

# Indice

Prefazione all'edizione italiana .....	9
Prefazione .....	11
Introduzione .....	17
<b>Parte 1. Ritmo e polarità</b> .....	<b>19</b>
<b>1. Acqua e Ritmo</b> .....	<b>21</b>
<b>2. Ritmo e flusso: il ciclo dell'acqua</b> .....	<b>27</b>
Il meandro .....	29
Da forme asimmetriche a forme simmetriche .....	31
Il carattere sacrificale dell'acqua .....	35
<b>3. Metamorfosi</b> .....	<b>39</b>
Processi dinamici .....	39
Osservando i fenomeni .....	39
Metamorfosi e acqua .....	41
<b>Parte 2. La scoperta della Flowform</b> .....	<b>43</b>
<b>4. Esperimenti con l'acqua</b> .....	<b>45</b>
Dalla goccia alla cascata .....	45
La goccia d'acqua .....	46
La scia di vortici .....	49
<b>5. La scoperta del metodo Flowform</b> .....	<b>63</b>
Lavorando verso la Flowform .....	63
Il contesto del metodo Flowform .....	65
Resistenza e ritmo .....	71
Ulteriori esperimenti .....	74
Le domande come metodo di lavoro .....	84

<b>6. La Flowform e il mondo vivente</b> .....	87
La Flowform e i processi vitali .....	87
Il cuore e la Flowform .....	88
La Flowform e il ciclo dell'acqua .....	93
Movimento e vitalità .....	93
Sviluppare una sequenza metamorfica .....	95
La Flowform "ideale" .....	98
<b>Parte 3. Applicazioni e Ricerche</b> .....	101
<b>7. Järna: il primo progetto importante di Flowform</b> .....	103
Altre installazioni per il trattamento delle acque di scolo .....	111
Impianti di trattamento biologico delle acque di scolo con utilizzo delle Flowform .....	113
<b>8. La generazione successiva di Flowform</b> .....	121
La Flowform Järna .....	121
La Flowform Emerson .....	122
La Flowform Acrilica .....	125
La Flowform Malmö .....	127
La Flowform Akalla .....	128
<b>9. La sequenza metamorfica</b> .....	133
Le prime cascate a sette stadi Sevenfold .....	134
La Flowform Olympia .....	135
Riepilogo .....	142
<b>10. Ricerche sulle cascate</b> .....	145
Il fondamento scientifico e le ricerche .....	145
Il progetto Warmonderhof .....	146
Produzione di alimenti biodinamici .....	152
Ricercare sulla qualità .....	154
<b>11. Sviluppi correlati alla Flowform</b> .....	157
La spirale Virbela .....	157
Unità di flusso rotante .....	160
Pompa a suzione "path-curve" .....	161
Unità di flusso a dondolo (Rocker) .....	162
<b>12. La Flowform nel mondo: una sintesi illustrata</b> .....	167

<b>13. Presente e futuro</b> .....	181
Un lavoro nuovo con le Flowform .....	181
Guardando al futuro .....	184
Una sintesi .....	186
Coscienza dell'acqua .....	188
<b>Appendice 1. Metamorfosi</b> .....	189
Cos'è la metamorfosi? .....	189
Cominciando uno studio della metamorfosi .....	190
Tipologie di metamorfosi .....	191
Descrizione delle tipologie di metamorfosi .....	192
<b>Appendice 2. Modelli di Flowform, disegni e applicazioni</b> .....	199
A. La gamma completa dei modelli di Flowform.....	199
B. Progetti di Flowform e esempi esplicativi.....	204
C. Gamma di applicazioni delle Flowform.....	217
<b>Appendice 3. Aspetti scientifici e tecnici</b> .....	221
Analisi dei parametri delle Flowform .....	221
Analisi del ritmo .....	223
Superfici "path-curve" e Flowform .....	226
<b>Appendice 4. Il Virbela Rhythm Research Insitute</b> .....	231
Ricerche sul progetto Flowform.....	231
Ricerche scientifiche .....	232
Conferenze e seminari .....	232
Associazione Internazionale Virbela .....	233
<b>Note</b> .....	235
<b>Bibliografia</b> .....	239