

# Indice

|   |           |
|---|-----------|
| PREFAZIONE .....  | 7         |
| INTRODUZIONE .....  | 13        |
| <b>I. LA MANO CHE CREA .....</b>                            | <b>18</b> |
| LA PITTURA .....  | 19        |
| Dalla mano all'umano .....                                  | 19        |
| Dipingo, dunque sono: l'autoritratto .....                  | 25        |
| Le mani scomparse .....                                     | 26        |
| LA MUSICA .....   | 29        |
| La maieutica delle mani .....                               | 29        |
| L'EURITMIA .....  | 32        |
| Il canto delle mani .....                                   | 32        |
| L'ARTE IN OGNUNO DI NOI.....                                | 34        |
| <b>II. LA MANO CHE TRASFORMA .....</b>                      | <b>36</b> |
| LA STRETTA DI MANO .....                                    | 39        |
| IL GIURAMENTO .....   | 41        |
| LA MANO CHE SI POSA, LA MANO CHE SI<br>LEVA .....           | 43        |
| La benedizione .....  | 43        |
| La cura .....   | 45        |
| <b>III. LA MANO CHE AGISCE, LA MANO<br/>CHE PENSA .....</b> | <b>47</b> |
| ALLA SCOPERTA DELLA MANO.....                               | 49        |
| IL CERVELLO È LA MANO, LA MANO È IL<br>CERVELLO .....       | 53        |
| Nel labirinto del pensiero .....                            | 53        |
| Tutte le lingue delle mani .....                            | 54        |
| Prendere, comprendere, apprendere .....                     | 56        |

|  |     |
|--|-----|
| LE MANI NELLO SVILUPPO DEL BAMBINO                           | 59  |
| DIGITALI E SUPERFICIALI –<br>LA CULTURA DELLA “SECCA” .....  | 64  |
| IV. L’ARTE DEL LAVORO MANUALE .....                          | 68  |
| LE MANI E I SENSI NELL’INFANZIA .....                        | 74  |
| IL PROGRAMMA DI LAVORO MANUALE<br>NELLA SCUOLA WALDORF ..... | 81  |
| Prima della scuola: il nido e l’asilo .....                  | 81  |
| Il percorso didattico nella scuola .....                     | 84  |
| Dalla prima alla terza classe .....                          | 86  |
| Dalla quarta alla sesta .....                                | 93  |
| Dalla settima alla nona .....                                | 111 |
| Dalla decima alla tredicesima .....                          | 118 |
| EDUCARE ALLA BELLEZZA .....                                  | 126 |
| Note .....   | 130 |
| Bibliografia .....   | 141 |
| Sitografia .....   | 146 |