

## Indice

1. Sii tu stesso il cambiamento che vuoi vedere nel mondo .....	10
2. Terrore contro terrore – Nella zona di influenza della paura .....	15
3. Lavaggio di cervello del pessimismo o pensare a un futuro luminoso? .....	19
4. Andrà tutto bene – ma dobbiamo agire!.....	30
5. Cosa ti offende così da dover a tua volta offendere? .....	40
6. Doglie dell'individualità .....	50
7. Svegliarsi! .....	60
8. Il mio credo? L'uomo! .....	63
Note .....	75
Notizie sull'autore .....	79